

Anmeldeformular

für Therapeutisches Boxen und Box Coaching

- am 09./10.12.2017
- am 10./11.03.2018
- am 16./17.06.2018
- am 17./18.11.2018

Alle in Diedorf

Vorname _____

Name _____

Straße/Hausnr. _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Die Teilnahme an der Fortbildung erfolgt auf eigenes Risiko. Der Teilnehmer verpflichtet sich, den Kursleiter von allen Haftungsansprüchen – auch von Seiten Dritter – freizuhalten. Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden und melde mich verbindlich an.

Ort/Datum Unterschrift

Die Teilnahmegebühr von 295,- € überweise ich nach Eingang der Rechnung und schriftlichen Teilnahmebestätigung durch den Kursleiter. Bei Stornierung werden gezahlte Gebühren bis sechs Wochen vor Kursbeginn zu 100 %, bis 3 Wochen vor Kursbeginn zu 75 % und danach nur noch zu 50 % erstattet. Der Kursplatz kann weiter-, aber nicht zurückgegeben werden. Findet der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl (weniger als 2 Teilnehmer) oder Krankheit des Kursleiters nicht statt, werden die Gebühren vollständig erstattet. Darüber hinaus gehende Ansprüche bestehen nicht.

Zahlung an: Sebastian Mösch (Steuernummer: 102/252/32232)

BANK: ING-DIBA

IBAN: DE 47500105175411081590, BIC: INGDEFFXXX

Verwendungszweck: Seminar mit Datum

Synergie Training
Sebastian Mösch
Pfarrer-Max-Däublerstr. 16a
86447 Aindling

Therapeutisches Boxen und Box Coaching



Therapeutisches Boxen und Box Coaching ermöglichen den Abbau von innerer Anspannung durch spezielle Übungsformen mit Boxhandschuhen.

Therapeutisches Boxen und Box Coaching



Das Therapeutische Boxen ist eine Methode, um Patienten das Zulassen von Aggressionen, die Stärkung der Selbstwirksamkeit und das Erschließen von Kraftquellen zu ermöglichen. Anwendung findet das Therapeutische Boxen in eigener Praxis, zur Unterstützung ärztlicher oder psychotherapeutischer Ziele an einer Klinik oder in Bildungs-, Betreuungs- oder Therapieeinrichtungen.

Ziel des Seminars ist es, die Methode kennenzulernen und Anwendungsmöglichkeiten einzuüben.

Inhalte:

- Methodik des Therapeutischen Boxens
- Grundtechniken des Boxens
- Erlernen boxerischer Übungsformen (Balance Boxing®)
- Box-Coaching - systemische Methoden
- Beratung zu Material und Ausrüstung
- Boxen für spezielle Krankheitsbilder
- Beratung zu Einsatzmöglichkeiten in Klinik und Praxis



Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die Boxen zu therapeutischen oder pädagogischen Zwecken einsetzen möchten.

Gruppengröße

4 – 12 Teilnehmer

Kurszeiten

Samstags: 09.30 – 16.30 Uhr

Sonntags: 09.00 – 14.00 Uhr

Kursumfang

10 Unterrichtseinheiten á 45 Min

Kleidung

Sportkleidung oder bequeme Freizeitkleidung

Kursort

Sportschule Schüßler

Gewerbestr. 2, 86420 Diedorf (bei Augsburg)

Kursgebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 295,- €

Anmeldung

Bitte eingescannt per E-Mail oder schriftlich

Zur Person



Sebastian Mösch, Dipl. Sportwissenschaftler, absolvierte zertifizierte Ausbildungen zum Systemischen Berater und Taichi Lehrer.

Mit dem Boxen begann er im Rahmen seines Sportstudiums. In seiner späteren Tätigkeit als Sport- und Bewegungstherapeut einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, entwickelte er ein auf die Bedürfnisse der Patienten

abgestimmtes Box-Konzept.

Arbeitsschwerpunkte

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Schulungen im Bereich Bewegungstherapie
- Auswirkungen von Bewegung auf Psyche und Wohlbefinden
- Therapeutisches Boxen und Box Coaching

Kontakt

Für Fragen und Informationen zu Einführungskursen

E-Mail: info@synergie-training.de

Internet: www.synergie-training.de

Mobil: 0163-878 56 01

Festnetz: 08237-789 07 35

Diese Fortbildung kann auch in Ihrer Einrichtung stattfinden. Ein individuelles Angebot erhalten Sie gerne auf Anfrage.